

## Regelmäßige Angebote

**Montags 14:30 bis 17:30 Uhr**

### Café Augenblick:

Treffpunkt für Menschen mit Demenz. Gemeinsames Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Gespräche, Spiele und Bewegung bieten einen abwechslungsreichen Nachmittag. Eine Anmeldung ist erforderlich!

**Dienstags 14:30 bis 16:30 Uhr**

### Fischelner Treff:

Treffpunkt für Menschen mit einer beginnenden Demenz, die Interesse haben, sich aktiv an einem wöchentlich auf ihre Wünsche abgestimmtem Programm zu beteiligen. Eine Anmeldung zu den einzelnen Terminen ist erforderlich!

**Letzter Dienstag im Monat um 17:00 Uhr**

### Angehörigengesprächskreis „Nicht allein mit der Demenz“

In Kooperation mit Haus Raphael bieten wir einen Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

## Betreuungsangebot

### „Zeit für dich – Zeit für mich“

Betreuung für Menschen mit Demenz zur Entlastung Angehöriger. Geschulte Ehrenamtliche begleiten Menschen mit Demenz.

## Beratungsangebot

### „Erste Hilfe bei Demenz“

Betroffene, Angehörige, Freunde und Nachbarn finden bei uns Antworten auf Fragen rund um das Thema Demenz. Bitte Termin vereinbaren.

### Bündnis „Leben mit Demenz“

Das Bündnis „Leben mit Demenz“ ist aus dem Quartiersprojekt entstanden. Es setzt sich aus verschiedenen Institutionen zusammen, die sich dafür engagieren, dass Menschen in Fischeln trotz Demenzerkrankung gut leben können.



Das Quartiersprojekt wird gefördert aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.

### Ihre Ansprechpartnerin:

**Manuela Hansmann**, Projektkoordinatorin

E-Mail: [m.hansmann@asb-krefeld.de](mailto:m.hansmann@asb-krefeld.de)  
Telefon: 0 21 51/934 17 18.

Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf e.V.  
Geschäftsstelle Krefeld  
Wimmersweg 29 | 47807 Krefeld  
Telefon: 0 21 51/934 17-0 | Fax: 0 21 51/934 17-19  
E-Mail: [info@asb-krefeld.de](mailto:info@asb-krefeld.de)  
Internet: [www.asb-krefeld.de](http://www.asb-krefeld.de)

**Fischeln: Mein Stadtteil,  
mein Zuhause**  
Hier möchte ich bleiben,  
auch wenn ich alt bin.



**Veranstaltungsprogramm  
Januar bis Februar 2018**

**Quartiersprojekt Fischeln  
Veranstaltungen Januar bis Februar 2018**

**Quartiersprojekt Fischeln  
Veranstaltungen Januar bis Februar 2018**

**Wir helfen  
hier und jetzt.**

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

## Kursangebote

### Mit Spiel und Spaß das Gedächtnis trainieren

Abwechslungsreich und mit Spaß trainiert Regina Kraus (Gedächtnistrainerin) mit Ihnen Ihr Gedächtnis. Die Teilnahmegebühr beträgt 18 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich.

6x dienstags, von 9:00 bis 10:30 Uhr.  
Start ist der 9. Januar.

### VIA – Vital im Alter

Fit im Sitzen. Für jeden Mann und jede Frau geeignet. Mobilität steigern und dabei nette Menschen kennenlernen.

Ein Angebot des FTV und des ASB. Die Mitgliedschaft im Fischelner Turnverein ist erforderlich.

Dienstags, von 10:00 bis 11:00 Uhr.

### Menschen mit Demenz begleiten

Der Kurs gibt Angehörigen und Interessierten Antworten auf die Fragen rund um das Thema Demenz und informiert über die Begleitung und Unterstützung eines Menschen mit Demenz. Teilnehmer, die sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit im Demenzbereich interessieren, können für die erforderliche 40stündige Schulung im Anschluss ein Aufbaumodul beim ASB besuchen.

6x mittwochs, von 17:00 bis 19:30 Uhr.  
Start ist am 14. Februar.

Eine Anmeldung ist erforderlich bei der VHS Krefeld, Tel. 3660-2664.

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, in den Räumen des ASB, Wimmersweg 29, in Fischeln statt. Informationen und Anmeldung bei Fr. Hansmann (s. Rückseite)

Mittwoch, 17. Januar, 15:00 Uhr

### Tanzen ist Träumen mit den Füßen

Das Bündnis „Leben mit Demenz in Fischeln“ lädt regelmäßig zum Tanztee ein. Dieses Mal haben die Tänzer und Tänzerinnen die Möglichkeit, ihr Tanzbein im Saassenhof, Clemensstr. 15 zu schwingen.

Eintritt frei; Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen: 3,50 Euro.

Freitag, 19. Januar, 10:00 Uhr

### Tänze aus aller Welt

Schnuppertermin des Angebotes „Tänze aus aller Welt“ (FTV) mit der Tanzpädagogin Anne Schroers. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mittwoch, 31. Januar, 17:00 Uhr

### Nur vergesslich oder schon erkrankt? Demenz erkennen und verstehen

Der Vortrag gibt den Zuhörern einen guten Überblick über das dementielle Syndrom, den Verlauf und das Erleben der Betroffenen. Die Referentin Karin Kalina (Beraterin der Alzheimer Gesellschaft Kreis Neuss) beantwortet im Anschluss Ihre persönlichen Fragen.

Donnerstag, 01. Februar, 10:00 Uhr

### Karnevalsfrühstück

Einladung zu einem Frühstück für Menschen mit und ohne Demenz. Karnevalslieder, Gedichte und Geschichten stimmen auf die Karnevalszeit ein.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mittwoch, 07. Februar, 17:00 Uhr

### Vorsorge – schon informiert?

Wie Sorge ich für den Fall vor, wenn ich selbst nicht mehr entscheiden kann? Jennifer Kühnen (SKM) erläutert in einem Vortrag, wie Sie mithilfe einer Vorsorgevollmacht bestimmen können, wer Ihre Angelegenheiten regelt, wenn Sie es nicht mehr können.

Donnerstag, 22. Februar, 15:00 Uhr

### Bunt gemischt

Kinder und Jugendliche des Jugendzentrums Fischeln laden Menschen mit Demenz und Angehörige zu einem gemeinsamen künstlerischen Angebot ein. Treffpunkt: Jugendzentrum Fischeln, Kölner Straße 430.

